

# Maria Rain is(s)t gesund

Ende September 2016 veranstaltete Maria Rain unter dem Motto „G 3 – Generationen gemeinsam gesund“ in der örtlichen Volksschule ihren Gesundheitstag.

Wie man gesund kocht und Freude daran hat seine Gesundheit zu erhalten, ließen sich etliche Maria Rainer nicht entgehen. Projektleiterin GR Mag. Dr. Elvira Sematon konnte zu dieser Veranstaltung eine Vielzahl an Besucherinnen und Besucher begrüßen, darunter LHStv. Dr. Beate Prettnner, Stadtrat Franz Wutte, Pfarrer Georg Pichorner sowie Bürgermeister Franz Ragger und anwesende Gemeinderäte.

**Tolles Programm.** Das vielfältige Programm startete

mit musikalischen und tänzerischen Einlagen, dargeboten von Kindern des Maria Rainer Kindergartens und den Maria Rainer Liedancern. Im Anschluss an diese Eröffnung konnten die Besucherinnen und Besucher vielfältige Gesundheitschecks in der „Gesundheitsstraße“ absolvieren. Den Abschluss dieses ersten Abschnittes des Gesundheitstages bildete ein informativer Vortrag von Dr. Maria Korak-Leiter zum Thema „Medizinische Hilfe im Notfall“. Renate Aitzetmüller und Jutta Trampitsch bo-



Am Foto: Pfarrer Georg Pichorner, Dr. Elvira Sematon, LHStv. Dr. Beate Prettnner, Bgm. Franz Ragger und Stadtrat Franz Wutte (v.l.n.r.)

ten zwei Workshops an, die von vielen Gästen begeistert angenommen wurden.

**Gesund gekocht.** Ein Vortrag mit Tipps und praktischen Übungen zum Thema Gewaltprävention und Selbstverteidigung von Mag. Margita Miklin-Teyrowsky überzeugte viele Mädchen und Frauen von der Wichtigkeit dieses Themas. Kinder und Jugendliche erfuhren von der Trachtengruppe Maria Rain, wie man Pizza selbst

macht und wie Kräuteraufstriche aus Wildkräutern und Wildfrüchten hergestellt werden.

## INFORMATION

**Weitere Angebote** zu aktuellen Themen der Gesundheit (Gesunde Gemeinde) sind in der Gemeindezeitung auf [www.maria-rain.gv.at](http://www.maria-rain.gv.at) zu sehen. Unter Tel.: 04227/84220 DW 73 kann man sich über das gesunde Programm informieren und dazu anmelden.



Die Gärtnerei Wunder freut sich darauf, Ihnen den Advent zu verschönern

## Adventzauber

Wir laden zur Eröffnung der Adventausstellung am 18. November um 18 Uhr bei freiem Eintritt in die Gärtnerei Wunder mit Live-Musik Kärntner Harfenklang ein. An diesem besinnlichen Abend sind natürlich unsere floristischen Adventsarbeiten zu bestaunen. Einige Künstler aus der Region zeigen ihre Handarbeiten und so finden Sie Geschenkideen für jeden Anlass und das große Fest, das bald vor der

Tür steht. Die Ausstellung ist bis zum 24. Dezember zu bewundern. Das Team der Gärtnerei Wunder freut sich auf Ihren Besuch!

**Kontakt**  
**Gärtnerei Wunder**  
 Freibacherstraße 36  
 9170 Ferlach  
 Tel.: 04227/3285  
[www.gaertner-wei-wunder.eu](http://www.gaertner-wei-wunder.eu)

## Nimaro schafft Großes



Produktionsleiter René Arztmann und Mitarbeiterin Brigitte Niemetz

**NIMARO beliefert seit vielen Jahren auch den Banken- und Versicherungssektor.** Bankomatkartenhüllen, Kfz-Etuis & Co. werden jährlich in beeindruckenden Stückzahlen produziert: rund eine Mio. Bankomatkartenhüllen, 200.000 Kfz-Etuis, 130.000 Secvel®-Sicherheitskartenhüllen uvm. Auf die hohe Produktqualität vertrauen u.a. Bank Austria, Wr. Städtische Versicherung, HDI-Versicherung, Fahrschulen und Autohäuser. „Weit-sichtige Investitionen in ei-

nen modernen Maschinenpark und ein tolles Team sorgen dafür, dass wir auch Großaufträge pünktlich abwickeln können“, so Produktionsleiter René Arztmann.

**Kontakt**  
**NIMARO**  
 ARZTMANN GMBH  
 Am Platz 8-9  
 9071 Köttmannsdorf  
 Tel. +43/(0)4220/2231  
 Fax +43/(0)4220/2572  
[office@nimaro.at](mailto:office@nimaro.at)  
[www.nimaro.at](http://www.nimaro.at)